

## INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE

### CÂNTAR INTELIGENT FORCEBEAM

#### CONȚINUTUL PACHETULUI:

- Cântar ForceBeam

#### SPECIFICAȚII TEHNICE

- Greutate maximă suportată: 180 kg
- Unități de măsură: kg sau lb
- Dimensiuni: 260 × 260 × 20 mm
- Sursa de alimentare: 2 baterii AAA
- Compatibil cu sistemele de operare: iOS, Android
- Materiale: ABS, sticlă temperată



## MODUL DE UTILIZARE

### INSTALAREA BATERIILOR

1. Dispozitivul este alimentat de 2 baterii AAA.
2. Deschideți capacul compartimentului pentru baterii din spatele cântarului.
3. Instalați bateriile respectând polaritatea corectă.
4. Fixați capacul la loc.

### DESCARCAREA APLICAȚIEI

Atunci când folosiți acest dispozitiv, trebuie să îl conectați (după ce ați descărcat aplicația) la telefonul dvs. pentru a calcula și a înregistra valorile măsurate.

**Metoda de descărcare 1:** Accesați pagina [www.tookok.cn](http://www.tookok.cn) de pe telefonul dvs. și apăsați pe pictograma "app" din partea de jos a paginii.

**Metoda de descărcare 2:** Puteți scana codul QR pentru a descărca aplicația.



Alegeți interfața "international" și selectați versiunea aplicației iOS sau Android (în funcție de sistemul de operare al telefonului dvs.) pentru a o descărca.

### CONECTAREA LA APLICAȚIE

1. Deschideți aplicația descărcată "OKOK".
2. Trebuie să vă înregistrați pentru a putea folosi toate funcțiile cântarului.
3. Apăsați pe opțiunea "Join Us" și introduceți informațiile necesare.
4. Pentru asocierea aplicației cu cântarul digital, activați funcția Bluetooth de pe telefonul dvs.
5. Apăsați pe pictograma cu cântar din partea inferioară a interfeței aplicației și apoi apăsați pe "Add device".
6. Pășiți ușor pe cântar pentru a-l porni. Cântarul se va conecta automat la telefonul dvs. prin Bluetooth.
7. Introduceți un nume pentru cântar.
8. Acum, imediat ce pășiți pe cântar, aplicația va sincroniza datele de pe cântar cu informațiile introduse în aplicație și va calcula valorile IMC.
9. Din acest moment, de fiecare dată când doriți să vă conectați la aplicație, trebuie doar să introduceți adresa dvs. de e-mail și parola.

## MĂSURĂTORILE CORPORALE ÎN

### APLICAȚIE

Pe baza informațiilor introduse și a măsurătorilor de pe cântar, aplicația calculează automat diverse măsurători corporale.

#### ○ GREUTATE:

Greutatea este un indicator important al stării de sănătate. Schimbările evidente într-un timp scurt nu trebuie să fie neglijate.

#### ○ IMC (INDICE DE MASĂ CORPORALĂ)

Indicele de masă corporală (IMC), este un indicator statistic al masei unei persoane raportată la înălțimea persoanei respective, care indică starea generală de sănătate a acestei persoane.

#### ○ GRĂSIME

Procentul de grăsime reprezintă masa totală de grăsime împărțită la masa totală a corpului. În ceea ce privește IMC, procentul de grăsime ne oferă o distincție mai precisă între raportul dintre mușchi, grăsime și oase și ne permite să stabilim mai ușor dacă o persoană este supraponderală.

#### ○ MUȘCHI

Cantitatea de masă musculară determină starea de sănătate și puterea fizică a unei persoane.

#### ○ APĂ

Procentul de apă din organism este strâns legat de masa corporală, deoarece mușchii conțin o cantitate mare de apă.

#### ○ GRĂSIME VISCERALĂ

Grăsimea viscerală este grăsimea depozitată în zona abdomenului, în jurul multor organe interne.

#### ○ MASA OSOASĂ

Scheletul uman este format din oase și susține corpul uman. Densitatea minerală osoasă și pierderea de calciu sunt principalele preocupări în ceea ce privește sănătatea oaselor.

#### ○ METABOLISM

Metabolismul bazal reprezintă numărul de calorii necesare pentru ca organismul să funcționeze în stare de repaus. Cel mai bine se măsoară atunci când sunteți treaz și în stare de repaus.

#### ○ PROTEINE

Proteinele sunt o componentă importantă a celulelor umane, reprezentând aproximativ 18 % din masa totală a corpului uman. O cantitate mare de proteine se conține în celulele musculare, ceea ce reprezintă principalul factor care reflectă starea de nutriție, nivelul de dezvoltare fizică și sănătatea persoanei testate.

#### ○ OBEZITATE

Indică gradul de obezitate, luând în considerare raportul dintre masa corporală, înălțimea și procentul de grăsime.

#### ○ VÂRSTA BIOLOGICĂ

Vârsta biologică este calculată pe baza metabolismului bazal. Metabolismul bazal ia în calcul greutatea totală, procentul de grăsime corporală, cantitatea de masă musculară și alți indicatori. Prin urmare, vârsta biologică reprezintă un criteriu de evaluare a stării organismului dvs.

#### ○ LBM

Masa corporală slabă (LBM) este greutatea compoziției corporale, cu excepția grăsimii. Musculatura reprezintă una dintre părțile principale ale masei corporale slabe.

### SFATURI DE UTILIZARE

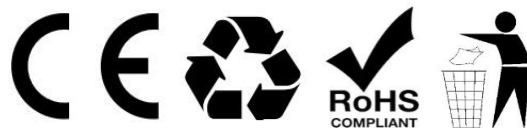
- Apăsând pe pictograma "Trend" din partea de jos a aplicației din telefon, puteți urmări evoluția greutății, a IMC, a procentului de grăsime sau a procentului de masă musculară pe baza istoricului măsurătorilor dvs.
- Apăsând pe pictograma "Device" (Dispozitiv), puteți vedea toate dispozitivele asociate cu telefonul dvs. în aplicația OKOK.
- Dacă apăsați pe pictograma "Me" (Eu), puteți modifica informațiile de bază sau puteți adăuga alți membri ai familiei. Aplicația va înregistra măsurătorile lor în mod separat.
- Apăsând pe pictograma de setări din partea superioară dreaptă a paginii, puteți modifica setările contului și unitățile de măsurare, puteți adăuga un memento sau vă puteți deconecta de la aplicație.

- Pășiți cu picioarele goale pe cântar și mențineți contactul complet cu suprafața cântarului pentru a obține măsurători precise.
- Pentru rezultate cât mai precise, asociați cântarul cu telefonul dvs. imediat după cântărire.
- Rămâneți nemișcat și mențineți o poziție verticală stabilă (repartizând greutatea uniform pe ambele picioare) în timpul cântării.
- Când cântarul este pornit, pe ecran sunt afișate greutatea dvs., temperatura aerului și nivelul de încărcare a bateriilor.
- Pentru a schimba unitatea de greutate din kg în lb, apăsați butonul de pe partea dorsală a cântarului.

- Nu scufundați dispozitivul în apă (sau alte lichide) și nu folosiți jeturi de apă de înaltă presiune pentru a-l curăța. Ștergeți suprafața cântarului cu o cârpă umedă, folosind doar apă.
- Nu dezamblați sau modificați produsul în niciun fel.

## GARANȚIE

Garanția este valabilă timp de 24 de luni de la data achiziției. Puteți să revendicați garanția de la DFVU d.o.o., Liparjeva 6a, 1234 Mengeš, Slovenia, solicitând înlocuirea gratuită sau restituirea contravalorii produsului necorespunzător. Trimiteți-ne un mesaj prin intermediul poștei electronice (e-mail), care să conțină numărul de comandă și data achiziției. Ne puteți contacta făcând clic pe logo-ul nostru din colțul din dreapta jos. Produsul are o durată de viață de 24 de luni de la data primirii produsului.



Eliminarea DEEE și simbolul reciclării. Simbolul DEEE este atașat produsului în conformitate cu Directiva UE 2012/19 / UE privind deșeurile de echipamente electrice și electronice (DEEE). Este destinat să descurajeze eliminarea necorespunzătoare a acestui produs și să promoveze reutilizarea și reciclarea.

## ATENȚIE

- Nu utilizați dacă aveți un stimulator cardiac sau orice alt dispozitiv medical intern.
- Produsul nu este destinat utilizării de către copiii cu vârsta sub 10 ani.
- Dispozitivul nu este destinat pentru diagnosticarea sau tratarea afecțiunilor medicale. Consultați-vă întotdeauna cu medicul dvs. pentru a stabili tratamentul potrivit pentru dvs.
- Nu utilizați cântarul pe o podea udă sau cu picioarele ude, deoarece există riscul de alunecare și cădere.
- Nu săriți pe cântar.
- Utilizați cântarul numai pe o suprafață dură și plană.